

Утверждаю:

*Григорьев*

2 апреля 2025 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 2 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>84,92</b>
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	12,91	
Каша кукурузная жидкая	200	6,5	6,8	37,2	236	17,46	
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	14,57	
Вафли	65	3,6	3,9	22,7	136,0	38,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,66	
Хлеб Украинский новый	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,32	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>151,49</b>
Винегрет овощной	80	1,2	4,0	11,9	88,4	16,71	
Суп крестьянский с крупой с мясом со сметаной	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	38,36	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	59,56	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	20,43	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	12,55	
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	1,5	0,4	12,2	58,4	1,94	
Хлеб Украинский новый	29	1,4	0,2	18,8	82,6	1,94	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>236,41</b>	

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю:

*Трунт*

2 апреля 2025 г.

### Меню для детей (11 и старше) на 2 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>88,05</b>
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	12,91
Каша кукурузная жидкая	250	7,6	8,9	46,5	297	20,59
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	14,57
Вафли	65	3,6	3,9	22,7	136,0	38,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,66
Хлеб Украинский новый	20	2,8	0,6	26,2	121,6	1,32
<b>Обед</b>		<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>150,23</b>
Винегрет овощной	100	1,5	5,0	14,9	110,5	16,17
Суп крестьянский с крупой с мясом со сметаной	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	38,36
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	17,5	59,56
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	19,93
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	12,55
Хлеб витаминизированный «Умница»	22	2,0	0,6	16,2	77,8	1,44
Хлеб Украинский новый	34	2,8	0,6	26,2	121,6	2,22
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>238,28</b>

Дополнительное питание 1-4

Печенье

50 3,6 3,9 22,7 136,0 23,00

Дополнительное питание 5-8

Печенье

50 3,6 3,9 22,7 136,0 23,00

Завхоз: *Тес*

Повар: *Арос*