

Утверждаю:



11 апреля 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 11 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	112,88
Каша ячневая жидкая	250	8,9	8,2	29,8	229	25,70
Бутерброд с сыром и маслом	60	6,5	10,7	11,9	170	37,63
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,57
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,66
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,32
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	174,05
Салат из моркови с изюмом	100	1,2	5,1	16,2	116	19,29
Рассольник с мясом, со сметаной	250/15/5	7,5	5,7	12,5	131	47,96
Голубцы ленивые, запеченные с соусом	120	13,9	12,8	7,9	202	57,12
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	26,70
Сок яблочный	227	0,4	0,0	22,0	90	19,32
Хлеб витаминизированный «Умница»	22	2,0	0,6	16,2	77,8	1,44
Хлеб Украинский новый	34	2,8	0,6	26,2	121,6	2,22
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	286,93

Завхоз: 

Повар: 

Утверждаю:



11 апреля 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 11 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	102,75
Каша ячневая жидкая	200	7,2	6,5	25,2	188	21,32
Бутерброд с сыром и маслом	55	4,3	9,7	10,7	147	31,88
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,57
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	53,4	0,66
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,32
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	172,27
Салат из моркови с изюмом	80	1,0	4,1	13,0	93	15,39
Рассольник с мясом, со сметаной	250/15/5	7,5	5,7	12,5	131	47,96
Голубцы ленивые, запеченные с соусом	120	13,9	12,8	7,9	202	58,20
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	29,90
Сок яблочный	235	0,4	0,0	22,0	90	16,94
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	1,5	0,4	12,2	58,4	1,94
Хлеб Украинский новый	29	1,4	0,2	18,8	82,6	1,94
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	275,02

Завхоз: 

Повар: 