

Утверждаю:

Григорьев

10 апреля 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 10 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	100,58
Каша гречневая вязкая	250	10,5	12,9	46,1	343	21,42
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,48
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	9,70
Яблоко	200	0,2	0,3	8,6	37,9	54,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,66
Хлеб Украинский новый	20	2,8	0,6	26,2	121,6	1,32
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	158,84
Солянка из птицы и мяса со сметаной	250/10/1 0/5	6,8	7,9	12,5	148	44,38
Паста «Карбонара» с птицей	270	16,8	18,2	42,2	400	98,23
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	12,57
Хлеб витаминизированный «Умница»	22	2,0	0,6	16,2	77,8	1,44
Хлеб Украинский новый	34	2,8	0,6	26,2	121,6	2,22
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	259,42

Дополнительное питание 1-4

Вафли

50 3,6 3,9 22,7 136,0 23,00

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю:

Григорьев

10 апреля 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 10 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	96,77
Каша гречневая вязкая	200	8,4	10,3	36,9	274	18,17
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,48
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	9,14
Яблоко	200	0,2	0,3	8,6	37,9	54,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,66
Хлеб Украинский новый	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,32
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	124,95
Солянка из птицы и мяса со сметаной	250/10/10/5	6,8	7,9	12,5	148	44,38
Паста «Карбонара» с птицей	230	14,2	15,8	42,2	368	64,12
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	12,57
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	1,5	0,4	12,2	58,4	1,94
Хлеб Украинский новый	29	1,4	0,2	18,8	82,6	1,94
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	221,72

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*