

Утверждаю:

О.Ф. Жарикова

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

25.04.2025г

Количество детей: 3

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	4,4	14,5	133,8	14-20
№279-2021	Запеканка из творога, с джемом или повидлом	180/20	16,7	14,3	32,2	324	82-22
№458-2006	Фрукты в ассортименте	130	0,2	0,3	4,5	33,0	28-08
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-38
					Итого:		126-88
ОБЕД							
№1-2013	Салат из капусты белокочанной	80	1,7	4,1	7,4	73,3	8-55
№148-2004	Суп-лапша домашняя с птицей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	24-26
№423-2004	Борщetroганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	61-54
№416-2013	Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,7	4,4	31,6	176,8	16-59
№705-2004	Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	8-95
	Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
	Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-98
					Итого:		124-51
ИТОГО							
			45	47	175	1305	251-39

Утверждаю:

№ 01 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

25.04.2025г

Количество детей: *14*

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
<i>№1-2004</i>	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>30/10</i>	<i>2,3</i>	<i>7,4</i>	<i>14,5</i>	<i>133,8</i>	<i>14-20</i>
<i>№279-2021</i>	<i>Запеканка из творога с повидлом</i>	<i>200/30</i>	<i>20,4</i>	<i>18,2</i>	<i>38,9</i>	<i>401</i>	<i>93-24</i>
<i>№458-2006</i>	<i>Фрукты в ассортименте</i>	<i>130</i>	<i>0,2</i>	<i>0,3</i>	<i>8,6</i>	<i>37,9</i>	<i>28-08</i>
<i>№685-2004</i>	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>0,2</i>	<i>0,0</i>	<i>15,0</i>	<i>60,8</i>	<i>3-21</i>
					Итого:		138-73
ОБЕД							
<i>№1-2013</i>	<i>Салат из капусты бело-кочанной</i>	<i>100</i>	<i>2,1</i>	<i>5,1</i>	<i>9,3</i>	<i>91,5</i>	<i>10-93</i>
<i>№148-2004</i>	<i>Суп-пюре картофельный с картофелем</i>	<i>250/15</i>	<i>6,4</i>	<i>5,2</i>	<i>10,1</i>	<i>113</i>	<i>24-26</i>
<i>№431-2004</i>	<i>Бефстроганов из говядины</i>	<i>100</i>	<i>11,9</i>	<i>10,9</i>	<i>3,7</i>	<i>160,5</i>	<i>53-29</i>
<i>№416-2013</i>	<i>Рис припущенный с овощами "Мозаика"</i>	<i>180</i>	<i>3,2</i>	<i>6,3</i>	<i>37,9</i>	<i>212,1</i>	<i>31-21</i>
<i>№405-2004</i>	<i>Запеканка из творога с повидлом</i>	<i>200</i>	<i>0,2</i>	<i>0,0</i>	<i>22,2</i>	<i>89,8</i>	<i>8-95</i>
	<i>Хлеб пшеничный "Свежий"</i>	<i>40</i>	<i>2,0</i>	<i>0,6</i>	<i>16,2</i>	<i>77,8</i>	<i>2-64</i>
	<i>Хлеб ржаной "Украинский"</i>	<i>40</i>	<i>1,4</i>	<i>0,2</i>	<i>18,8</i>	<i>81,0</i>	<i>2-64</i>
					Итого:		133-92
ИТОГО							
			50	54	195	1468	272-65