

Утверждаю:

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

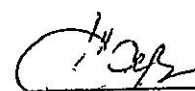
23.04.2025г.

Количество детей: 3

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№148-2021	Омлет свежий с зеленью (порционный)	80	0,6	0,1	1,5	9	19-04
№372-2021	Запеканка из курицы запеченная (4 шт. по 25г. на порцию)	100	12,6	14,2	5,2	199	66-94
№516-2004	Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	4-48
№686-2004	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	3-86
№458-2006	Фрукты в ассортименте	150	0,2	0,3	8,6	34,9	32-40
	Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-32
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-32
					Итого:		132-66
ОБЕД							
№518-2013	Салат картофельный с огурцами соевыми	80	2,0	4,0	4,8	45	11-90
№181-1996	Упа рыбная с «Красной» рыбой с зеленью	250/150	9,9	6,9	12,2	151	41-51
№437-2004	Картофель из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	58-34
№512-2004	Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	11-89
№585-1996	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	11-14
	Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
	Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-98
					Итого:		169-40
ИТОГО							
			46	41	184	1284	302-06

Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

23.04.2025г.

Количество детей: 14

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№148-2021	Овощи свежие с зерновой	100	0,7	0,1	1,9	11	23-83
№372-2021	Паштет из курицы запеченный	100	12,6	14,2	5,2	199	69-50
№516-2004	Ротцы отварные	180	3,8	3,4	44,1	210,2	9-11
№686-2004	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	2-88
№458-2006	Фрукты в ассортименте	150	0,2	0,3	8,6	37,9	32-40
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	0,1	0,3	8,1	38,9	1-32
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1-32
					Итого:		140-36
ОБЕД							
№518-2013	Салат картофельный с огурцами	100	2,5	10,0	9,8	139	15-03
№181-1996	Чихирь рыбная	250/50	9,9	6,9	12,2	151	71-51
№437-2004	Курица из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	58-34
№512-2004	Рис пропаренный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	14-43
№585-1996	Компот из свежих пло- дов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	11-14
	Хлеб пшеничный "Светлый"	60	3,0	0,8	24,3	116,8	3-96
	Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-64
					Итого:		210-71
ИТОГО							
			53	48	217	1513	351-07