

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

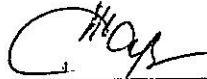
22.04.2025г.

Количество детей: 3

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№2-2004	Бутерброд с сыром	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	8-48
№340-2004	Выпек. натуральный	150	13,4	15,4	1,8	201	58-17
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-18
№688-2004	Йогурт питьевой в асортименте	125	1,5	1,5	12,0	67,5	13-16
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-32
	Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-32
					Итого:		84-63
ОБЕД							
№30-2021	Салат из свеклы с яблоком и горошком	80	1,2	4,2	8,2	75	10-63
№140-2004	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	35-99
№451-2004	Биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	70-02
№203-2021	Жареная гречневая каша с морковью и чесночком	150	4,2	4,6	36,4	204	11-94
№512-2013	Компот из яблок	200	0,3	0,0	25,5	103	7-50
	Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-32
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-32
					Итого:		138-72
	ИТОГО		44	45	186	1322	223-35

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикина

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

22.04.2025

Количество детей: 16

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№2-2004	Бутерброд с сыром	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	8-48
№340-2004	Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	44-62
№698-2004	Пшеница пшеничной, высшего	125	1,2	1,5	12,0	67,5	13-16
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-44
	Хлеб пшеничный, «Светлый»	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-32
	Хлеб ржаной, «Украинский»	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-64
					Итого:		105-96
ОБЕД							
№30-2021	Салат из свеклы с яблоками и морковью	100	1,5	5,2	10,2	94	13-22
№140-2004	Суп картофельный с мясом, капустой и морковью	250/15	6,3	6,8	16,8	154	35-99
№451-2004	Биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	46-40
№203-2021	Жареное картофельное пюре с морковью	180	6,8	5,5	44,0	252,7	15-46
№512-2013	Жареное из мяса	200	0,3	0,0	25,5	103	4-50
	Хлеб пшеничный, «Светлый»	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
	Хлеб ржаной, «Украинский»	20	0,4	0,1	9,4	40,5	1-32
					Итого:		153-13
ИТОГО							
			53	53	215	1553	259-09