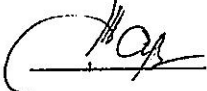


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

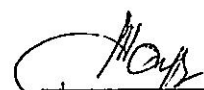
18.04.2025г.

Количество детей: 3

с 4 до 14 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№3-2004	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	20-09
№311-2004	Паштет рыбный-жирный	200	6,4	9,1	27,0	216	25-80
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-18
№458-2006	Фрукты в ассортименте	150	0,2	0,3	8,6	34,9	32-40
	Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-32
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-32
					Итого:		83-11
ОБЕД							
№148-2021	Овощи отварные с зеленью (порциями)	80	0,6	0,1	1,5	9	5-40
№132-2004	Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	28-45
№454-2004	Котлета по-хмельному (говядина и свинина)	90	12,3	13,1	11,4	212,7	74-56
№516-2004	Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	7-78
№639-2004	Желе из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	4-74
	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-98
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-32
					Итого:		124-23
ИТОГО							
			40	40	192	1289	207-34

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

18.04.2025

Количество детей: 14

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№3-2004	Бутерброды с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	25-75
№311-2004	Желе из фруктов, жидкая	250	8,5	10,9	33,8	267	30-86
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-44
№458-2006	Яблочный	150	0,2	0,3	8,6	37,9	32-40
	Хлеб пшеничный «Светлый»	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-32
	Хлеб ржаной «Украинский»	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1-32
					Итого:		94-39
ОБЕД							
№148-2021	Орехи светлые	100	0,7	0,1	1,9	11	6-75
№132-2004	Рассольник с маринованным огурцом	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	28-45
	Чай с сахаром со сметаной						
№454-2004	Жюльетта по-хмельной	100	14,1	14,5	12,7	237,7	74-56
№376-2004	Макаронное изделие отварное	180	3,8	3,4	41,1	210,2	9-71
№639-2004	Жюльетта из суповых	200	0,7	0,0	23,9	98,4	4-74
	Хлеб пшеничный «Светлый»	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
	Хлеб ржаной «Украинский»	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-64
					Итого:		128-89
ИТОГО							
			47	46	223	1492	223-26