

Утверждаю:

Жарикова

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

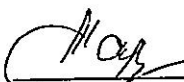
19.04.2025г.

Количество детей: 3

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
№13-2004	Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	32-31
№311-2004	Каши ячневая, тидкая	200	7,2	6,5	25,2	188	22-67
№690-2004	Жаренный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12-26
№458-2006	Фрукты в ассортименте	150	0,2	0,3	8,6	37,9	32-40
	Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-32
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-32
					Итого!		102-28
	ОБЕД						
№24-2021	Салат из моркови с изюмом	80	1,0	4,1	13,0	93	10-13
№130-2004	Рапаны с мясом, со сметаной	250/15/5	7,5	5,7	12,5	131	42-29
№372-2013	Пюре картофельное, запеченные с соусом	120	13,9	12,8	7,9	202	55-46
№520-2004	Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	18-11
№518-2013	Сок в ассортименте	200	0,4	0,0	22,0	90	22-11
	Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
	Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-98
					Итого!		152-72
	ИТОГО		45	47	186	1347	255-00

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

19.04.2025 г.

Количество детей: 14

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№13-2004	Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	140	34-94
№34-2004	Желе из фруктов, сладкая	250	8,9	8,2	29,8	229	24-24
№690-2004	Жареный картофель	200	2,3	2,5	14,8	92,9	12-26
№458-2006	Фрукты в ассортименте	150	0,2	0,3	8,6	37,9	32-40
	Желе фруктовое "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-32
	Желе фруктовое "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1-32
					Итого:		112-54
ОБЕД							
№24-2021	Салат из моркови с изюмом	100	1,2	5,1	16,2	116	13-02
№130-2004	Рассольник с мясом, со сметаной	250/15/5	7,5	5,7	12,5	131	42-29
№372-2013	Грибы жареные, запечен- ные с соусом	120	13,9	12,8	7,9	202	56-44
№520-2004	Тюф. картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	23-10
№518-2013	Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	22-11
	Желе фруктовое "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	44,8	2-64
	Желе фруктовое "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-64
					Итого:		162-57
ИТОГО							
			50	52	203	1480	245-11