

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

09.04.2025г.

Количество детей: 3

с 7 лет до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. олы, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Бутерброд с маслом	20/5	1,7	3,9	7,3	71,1	7-43
№284-2021	Сырники из творога, с яблоками и сахаром	180/20	14,3	12,4	44,7	348	77-97
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-41
№698-2004	Цукаты лимонной в ассортименте	125	1,5	1,5	4,5	37,5	13-67
					Итого:		101-48
ОБЕД							
№71-2004	Винегрет овощной	80	1,2	4,0	11,9	88,4	13-36
№142-2004	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/40	5,4	4,8	18,7	140	36-32
№390-2013	Пельмени из говядины с рисом („рыбные“), запеченные с соусом	100/50	13,6	10,1	6,7	172	74-97
№208-2013	Картофель тушеный, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	20-95
№491-2021	Желе из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	8-19
	Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
	Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-98
					Итого:		158-41
ИТОГО							
			45	44	185	1308	259-89

Утверждаю:

Нот

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

09.04.2025

Количество детей: 121

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	14-20
№284-2021	Сырники из творога, с мажонкой сметанным, с сахаром	200/30	16,5	14,1	49,7	392	89-95
№698-2004	Шоурт питьевой, "Жульбон-Бон"	125	1,5	1,5	4,5	37,5	13-67
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-44
					Итого:		120-56
ОБЕД							
№71-2004	Выпечка овсяной	100	1,5	5,0	14,9	110,5	18-16
№142-2004	Суп картофельный с рыбными консервами	250/40	5,4	4,8	18,7	140	36-32
№390-2013	Лепешки из заварки с сыром, заправленные соусом	100/50	13,6	10,1	6,7	172	74-94
№208-2013	Картофель mashed, по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	220,9	25-58
№491-2021	Желе из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	8-19
	Желе лимонное "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
	Желе розовое "Утренняя звезда"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-64
					Итого:		168-47
ИТОГО							
			50	52	208	1493	289-03