

Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

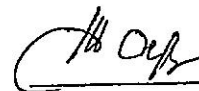
08.04.2025г.

Количество детей: 3

с 7 лет до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
№344-2004	Капша из овсяных хлопьев	200	7,5	7,7	26,0	203	22-94
	"Геркулес" жидкая						
№550-2021	Мюсли с джемом	120	9,2	10,5	39,1	287,7	27-85
№686-2004	Чай с лимонном	200	0,1	0,0	12,5	50	3-86
	Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-32
					Итого:		55-97
	ОБЕД						
№101-2004	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	7,9	22-02
№140-2004	Фарш с капустой и карто. 250/15/5		6,4	7,3	16,7	158	38-17
	орехами, с сыром со сметаной						
№328-2021	Жаркое по-домашнему	200	18,8	14,3	25,8	307	92-14
№518-2013	Салат в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	22-11
	Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
	Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-98
					Итого:		179-06
	ИТОГО		46	41	191	1315	235-03

Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

08.04.2025г

Количество детей: 14

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№341-2004	Каша из овсяных хлопьев	250	9,4	9,6	32,5	234	26-89
	"Геркулес" твердая						
№552-2011	Шашлык в духовке	120	9,2	10,5	39,1	287,7	24-85
№686-2004	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	2-57
	Чай зеленый	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-32
					Итого:		58-63
ОБЕД							
№101-2004	Овощи консервированные	100	0,8	0,1	1,6	10,6	25-89
	из укропа (огурцы)						
№110-2004	Борщ с капустой и карто- фелем, с маслом со сметан	250/45/5	6,4	7,3	16,7	158	38-17
№328-2021	Творог по-домашнему	250	19,9	16,8	31,0	355	111-20
№518-2013	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	158	22-11
	Чай зеленый	40	2,0	0,6	16,2	74,8	2-64
	Чай черный	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-64
					Итого:		202-65
ИТОГО							
			51	46	212	1465	261-28