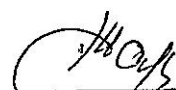


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

05.05.2025г

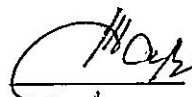
Количество детей:

3

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№2-2004	Бутерброд с сыром	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	7-00
№340-2004	Омлет картофельный	150	13,7	15,4	1,8	201	58-17
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-41
№698-2004	Пончик пышовой в ассортименте	12,5	1,5	1,5	12,0	67,5	13-67
	Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-32
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-32
					Итого:		83-89
ОБЕД							
№4-2013	Салат из капусты белокачанной с морковью	80	1,3	4,1	7,7	72,9	6-37
№150-2013	Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129	39-67
№406-2013	Жюльен из птицы	200	12,4	13,5	33,2	304	49-67
№639-2004	Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	4-74
	Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
	Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-98
					Итого:		105-07
	ИТОГО		44	41	175	1246	188-96

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

05.05.2015г

Количество детей: 16

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№2-2004	Бутерброд с ветчиной	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	7-00
№340-2004	Вареное натуральное	200	17,5	20,5	2,4	264	60-42
№688-2004	Пюре картофельное "Винегрет"	125	1,5	1,5	12,0	67,5	15-22
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-44
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-32
	Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-64
					Итого:		89-34
ОБЕД							
№4-2013	Салат из капусты с морковью	100	1,6	5,1	9,6	90,7	8-41
№150-2013	Суп картофельный с рыбой	250/150	7,7	5,2	12,9	129	39-67
№406-2013	Жюльен из картофеля	250	15,5	16,8	44,2	390	61-05
№639-2004	Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	4-44
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
	Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-64
					Итого:		119-45
ИТОГО							
			52	51	203	1473	208-79