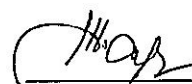


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

04.04.2025г.

Количество детей: 3

с 7 лет до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
	Для бутерброда:						
№96-2004	Масло сливочное (порция)	10	0,1	7,3	0,1	67	12-22
№97-2004	Сыр (порция)	10	4,5	2,7	0,0	42	11-32
	Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
№264-2013	Полма пшеничная жареная	200	7,5	6,2	24,8	185	23-01
№458-2006	Фрукты в ассортименте	150	2,0	0,8	7,5	45	31-35
№493-2013	Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	6-60
						Итого:	87-14
	ОБЕД						
№70-2006	Овощи свежие (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	7,9	26-02
№155-2004	Суп картофельный с клецками с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	30-42
№437-2004	Жареное из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	58-34
№508-2004	Жареная гречневая рассыпчатая	150	3,1	4,3	32,0	179,1	11-51
№578-2013	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	22-11
	Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
	Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-98
						Итого:	153-02
	ИТОГО		39	40	183	1245	240-16

 О.Ф. Жарикова

отделение Ермаковская школа

04.04.2025z

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
	Для бутербродов:						
№96-2004	Масло сливочное (порция)	10	0,1	4,3	0,1	64	18-22
№97-2004	Сыр (порция/мисс)	20	9,0	5,3	0,0	84	23-44
	Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	3-96
№264-2013	Хлеб пшеничный тостовый	250	9,4	4,8	31,0	232	24-24
№458-2006	Фрукты в ассортименте	150	2,0	0,8	4,5	45	31-35
№493-2013	Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	6-93
					Итого:		105-50
	ОБЕД						
№70-2006	Овощи свежие (порция)	100	0,7	0,1	1,9	11,3	39-24
№155-2004	Суп картофельный с клёц-	250/15	5,5	6,5	12,8	132	30-42
	ками с мясом						
№437-2004	Жульен из говядины	100	9,1	4,5	3,4	117,5	58-34
№508-2004	Хлеб ржаной рассып-	180	3,4	5,5	50,0	264,3	13-46
	чатый						
№518-2013	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	22-11
	Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
	Хлеб ржаной	60	2,1	0,3	28,2	121,5	3-96
					Итого:		170-50
	ИТОГО		48	46	230	1520	276-00