

Утверждаю:

Жарикова

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

02.04.2025г

Количество детей: 3

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
	Кондитерское изделие произ. производства в ассортименте	30	3,5	6,9	15,0	136,1	11-05
№233-2021	Хлеб кукурузный тигкая	200	6,5	6,8	37,2	236	17-84
№648-1996	Хлеб с маком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	13-81
№458-2006	Фрукты в ассортименте	150	2,3	0,8	10,5	58,4	34-65
	Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-32
					Итого:		78-67
	ОБЕД						
№71-2004	Винегрет овощной	80	1,2	4,0	11,9	88,4	13-33
№154-2013	Суп крестьянский с крупой в мясе и сметаной	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	36-08
№437-2004	Гречка из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	58-34
№516-2004	Шакеронное изделие отк.	150	3,2	2,8	34,3	175,2	7-78
№585-1996	Халот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	11-14
	Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
	Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-98
					Итого:		131-29
	ИТОГО		42	41	198	1330	209-96

Утверждаю:

Жарикова

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

02.04.2025г.

Количество детей: 16.

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. ода, г.	Ккал.	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
	Жюльеттское изделие	30	3,5	6,9	15,0	136	11-05
	промышленного производ.						
№233-2021	Каша кукурузная тонко-	250	7,6	8,9	46,5	297	20-90
	кая						
№642-1996	Жареное с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	14-61
№458-2006	Фрукт. в ассортименте	150	2,3	0,8	10,5	58,4	34-65
	Жир пшеничный "Светлей"	40	0,2	0,6	16,2	77,8	2-64
					Итого:		83-85
	ОБЕД						
№71-2004	Выпечка слоистой	100	1,5	5,0	14,9	110,5	14-30
№154-2013	Суп крестьянский с кру-	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	36-67
	пой с мясом, со сметаной						
№437-2004	Жареное из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	58-34
№516-2004	Макароны изделия	180	3,8	3,4	41,1	210,2	9-11
	отварные						
№585-1996	Жюльетт из светлого шо-	200	0,2	0,0	20,6	83,2	11-78
	колада						
	Жир пшеничный "Светлей"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
	Жир растительный "Укр.мол."	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-64
					Итого:		135-48
	ИТОГО		46	46	229	1506	219-33