

Утверждаю:

Григорьев

29 апреля 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 29 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	102,21
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	15,4	11,5	43,2	337,9	90,99
Бутерброд с маслом	20/5	1,7	3,9	7,3	71,1	7,07
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,17
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,66
Хлеб Украинский новый	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,32
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	181,44
Салат из моркови с зеленым горошком	80	1,0	4,1	5,2	62	15,30
Свекольник с мясом, со сметаной	250/15/5	5,7	6,3	14,5	138	40,93
Рыбные палочки, запеченные с маслом	100/5	12,5	12,9	8,4	200	84,72
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	19,09
Сок виноградный	235	0,4	0,0	22,0	90	16,94
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	1,5	0,4	12,2	58,4	1,90
Хлеб Украинский новый	39	1,4	0,2	18,8	82,6	2,56
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	283,65

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю: Генеральный директор

29 апреля 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 29 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	159,13
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	200/20	17,1	12,0	48,0	368,4	104,93
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,48
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,74
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,66
Хлеб Украинский новый	20	2,8	0,6	26,2	121,6	1,32
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	198,41
Салат из моркови с зеленым горошком	100	1,2	5,1	6,5	77	17,95
Свекольник с мясом, со сметаной	250/15/5	5,7	6,3	14,5	138	48,54
Рыбные палочки, запеченные с маслом	100/5	12,5	12,9	8,4	200	83,79
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	26,26
Сок виноградный	217	0,4	0,0	22,0	147	18,48
Хлеб витаминизированный «Умница»	27	2,0	0,6	16,2	77,8	1,78
Хлеб Украинский новый	24	2,8	0,6	26,2	121,6	1,61
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	357,54

Дополнительное питание 1-4

Вафли

65 3,6 3,9 22,7 120,0 38,00

Завхоз: Генеральный директор

Повар: Генеральный директор