



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 В.И.Толстыгин
 11 марта 2025 г

Меню

с 7 лет до 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Гликоды	Ккал	Стоимость
завтрак						
Пирог "Ночка"	100	9,9	10,9	29,8	257	30,60
Суп молочный с крупой "Солнечный"	250	6,6	6,6	21,8	173	14,58
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	2,86
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,32
						49,36
					552	
обед						
Овощи свежие (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	8	25,63
Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	41,89
Колбаски из говядины и свинины запечённые с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	89,33
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,2	4,6	36,4	204	13,30
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	19,77
Хлеб пшеничный	20	2	0,6	16,2	77,8	1,32
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	0,99
Фрукт	145	0,2	0,3	7,5	33	34,80
салата варенье	40	5,1	4,6	0,3	63	15
						232
					811	
Итого					1363	281,36

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова