



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 В.И.Толстыгин

В.И. Толстыгин 2025 г

Меню

с 12 лет

| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Стоимость |
|-----------------------------------|------------|------------|------------|------------|-----------|---------------|
| завтрак | | | | | | |
| Пирог "Ночка" | 100 | 9,9 | 10,9 | 29,8 | 257 | <i>30,60</i> |
| Суп молочный с крупой "Солнечный" | 250 | 6,6 | 6,6 | 21,8 | 173 | <i>14,58</i> |
| Чай "Витаминный" | 200 | 0,7 | 0,1 | 19,8 | 82,9 | <i>2,75</i> |
| Хлеб витаминизированный | 20 | 1 | 0,3 | 8,1 | 38,9 | <i>1,3d</i> |
| | | | | | | <i>54,69</i> |
| | | | | | 552 | |
| обед | | | | | | |
| Овощи свежие (огурцы) | 100 | 0,7 | 0,1 | 1,9 | 11 | <i>42,85</i> |
| Суп картофельный с мясом | 250/15 | 6,7 | 6,4 | 15,5 | 146 | <i>41,85</i> |
| Колбаски из говядины и свинины | 100 | 12,2 | 15,2 | 6,8 | 213 | <i>80,33</i> |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 6,8 | 5,5 | 44 | 252,7 | <i>17,50</i> |
| Компот из ягод замороженных | 200 | 0,2 | 0,2 | 16,2 | 67,4 | <i>18,74</i> |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | <i>1,98</i> |
| Хлеб ржаной | 15 | 1,4 | 0,2 | 18,8 | 81 | <i>0,99</i> |
| Фрукт <i>яблоко</i> | <i>145</i> | 0,2 | 0,3 | 7,5 | 33 | <i>34,80</i> |
| <i>лимон варенье</i> | <i>110</i> | <i>5,1</i> | <i>4,6</i> | <i>0,3</i> | <i>63</i> | <i>15</i> |
| | | | | | | <i>251,08</i> |
| | | | | | 882 | |
| Итого | | | | | 1434 | <i>308,77</i> |

Мед. Работник

Дервентко

П.А. Дервентко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова