



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

20 марта

2025 г

Меню

с 7 лет до 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	<i>13,48</i>
Запеканка из творога, с джемом	180/20	16,7	14,3	32,2	324	<i>78,74</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>145</i>	0,2	0,3	7,5	33	<i>34,80</i>
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	<i>2,88</i>
						<i>709,20</i>
					552	
обед						
Салат из помидоров	80	1,7	4,1	7,4	73	<i>32,05</i>
Суп-лапша домашняя с птицей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	<i>23,79</i>
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	<i>61,07</i>
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,7	4,4	31,6	176,8	<i>21,96</i>
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0	22,2	89,8	<i>12,54</i>
Хлеб пшеничный	30	2	0,6	16,2	77,8	<i>1,98</i>
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	<i>0,55</i>
						<i>157,41</i>
					859	
Итого					1411	<i>286,61</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова