



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

20 марта

2025 г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,48
Запеканка из творога, с джемом	200/30	20,4	18,2	38,9	401	92,17
Фрукты <i>яблоко</i>	<i>145</i>	0,2	0,3	8,6	37,9	34,80
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,74
						743,19
					634	
обед						
Салат из помидоров	100	2,1	5,1	9,3	92	39,86
Суп-лапша домашняя с птицей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	23,79
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	61,07
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180	3,2	6,3	37,9	221,1	30,73
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0	22,2	89,8	22,57
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	2,64
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	1,32
						171,98
					941	
Итого					1574	315,17

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко
г.у.

Л.А. Деревенко

Т.И. Шелепова