Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
19 марта 2025

Меню

с 7 лет до 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Кондитерское изделие в ассортименте	45	1,4	2,5	17	96,1	38
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	23,02
Йогурт в ассортименте	95	1,5	1,5	12	67,5	36
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,57
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,32
						105,91
					478	
обед						
Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1	44	34,03
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	63,69
Рыба запечённая с маслом	100/5	12,7	12	3,7	174	41,51
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	24,55
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	3,83
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	2,64
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62	0,55
						171,24
					840	
итого					1319	281,15

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова