



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

*19 марта*

2025 г

## Меню

*с 12 лет*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Кондитерское изделие в ассортименте	45	1,4	2,5	17	96	38
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31	232	27,37
Йогурт в ассортименте	95	1,5	1,5	12	67,5	36
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,57
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,32
					525	
<b>обед</b>						
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	12,22
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	63,69
Рыба запечённая с маслом	120/5	16,1	14,4	4,4	211	45,86
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	28,24
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	5,83
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	2,64
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,32
					895	
итого					1420	307,36

*114,26*

*193,10*

Мед. Работник

*Деревенко*

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Шелепова*

Т.И. Шелепова