

## Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

2025 г

## Меню

c 12 ells

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
	00070	O.1.				
	завтр					0.0
Кондитерское изделие в ассортименте	45	1,4	2,5	17	96	38
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31	232	38 27,37
Иогурт в ассортименте	95	1,5	1,5	12	67,5	36
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,57
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,32
						1
			-			
4					525	
	обед					
	OUEL	4				
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	101 22
			5,1 8,7	1,2	54 199	63,69
Суп сырный с мясом	100	0,9				63,69 49, 16
Суп сырный с мясом Рыба запечённая с маслом	100 250/15	0,9 6,5	8,7	23,7	199	63,69
Суп сырный с мясом Рыба запечённая с маслом Пюре картофельное	100 250/15 120/5	0,9 6,5 16,1	8,7 14,4	23,7 4,4	199 211	63,69 49, 16 18,14
Суп сырный с мясом Рыба запечённая с маслом Пюре картофельное Компот из сухофруктов	100 250/15 120/5 180	0,9 6,5 16,1 3,9	8,7 14,4 5,9	23,7 4,4 26,7	199 211 176 98,4	63,69
Суп сырный с мясом Рыба запечённая с маслом Пюре картофельное Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	100 250/15 120/5 180 200	0,9 6,5 16,1 3,9 0,7	8,7 14,4 5,9 0	23,7 4,4 26,7 23,9	199 211 176	63,69 49,86 28,24 5,83 2,64 7,32
Суп сырный с мясом Рыба запечённая с маслом Пюре картофельное Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	100 250/15 120/5 180 200 40	0,9 6,5 16,1 3,9 0,7	8,7 14,4 5,9 0 0,6	23,7 4,4 26,7 23,9 16,2	199 211 176 98,4 77,8	63,69 49,86 28,24 5,83 2,64 7,32
Салат из огурцов с маслом Суп сырный с мясом Рыба запечённая с маслом Пюре картофельное Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	100 250/15 120/5 180 200 40	0,9 6,5 16,1 3,9 0,7	8,7 14,4 5,9 0 0,6	23,7 4,4 26,7 23,9 16,2	199 211 176 98,4 77,8	63,69 49, 16 28,24
Суп сырный с мясом Рыба запечённая с маслом Пюре картофельное Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	100 250/15 120/5 180 200 40	0,9 6,5 16,1 3,9 0,7	8,7 14,4 5,9 0 0,6	23,7 4,4 26,7 23,9 16,2	199 211 176 98,4 77,8	63,69 49,86 28,24 5,83 2,64 7,32
Суп сырный с мясом Рыба запечённая с маслом Пюре картофельное Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	100 250/15 120/5 180 200 40	0,9 6,5 16,1 3,9 0,7	8,7 14,4 5,9 0 0,6	23,7 4,4 26,7 23,9 16,2	199 211 176 98,4 77,8	63,69 49,86 28,24 5,83 2,64 7,32
Суп сырный с мясом Рыба запечённая с маслом Пюре картофельное Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	100 250/15 120/5 180 200 40	0,9 6,5 16,1 3,9 0,7	8,7 14,4 5,9 0 0,6	23,7 4,4 26,7 23,9 16,2	199 211 176 98,4 77,8	63,69 49,86 28,24 5,83 2,64 7,32

Мед. Работник

Повар-бригадир

П.А. Деревенко Т.И. Шелепова