



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

18 марта 2025 г.

Меню

с 7 лет до 14 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Горошек консервированный	80	0,6	0,1	1,5	9	12,80
Наггетсы из курицы запечённые	100	12,6	14,2	5,2	199	68,24
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	14,89
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	3,65
Фрукты в ассортименте <i>яблоко</i>	130	0,2	0,3	8,6	37,9	31,20
Хлеб витаминизированный	20	0,1	0,3	8,1	38,9	1,32
						130,20
					510	
обед						
Салат картофельный с огурцами	80	2	4	7,8	75	15,41
Уха рыбацкая с "красной" рыбой с зеленью	250/50	9,9	6,9	12,2	151	58,61
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	57,26
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	13,15
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	14,55
Хлеб пшеничный	30	2	0,6	16,2	77,8	1,58
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	0,99
						753,95
					800	
итого					1310	284,15

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко
ш

Л.А. Деревенко

Т.И. Шелепова