

Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

2025 г

Меню

c Pd elle

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
	завт	рак				
Горошек консервированный	100	0,7	0,1	1,9	11	24,64
Наггетсы из курицы запечённые	100	12,6	14,2	5,2	199	68, 34
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	15,30
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,21
Фрукты в ассортименте Ядико	140	0,2	0,3	8,6	37,9	31;26
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,32
100 - 22						
Mar.					547	
7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7	- ~ .					1
	006	ед				
	обе	ЭД				,
Салат картофельный с огурцами	100	2,5	10	9,8	139	20,03
Уха рыбацкая с "красной" рыбой с			10	9,8	139 151	20,03 58,61.
Уха рыбацкая с "красной" рыбой с зеленью	100	2,5				20,03 58,61.
Уха рыбацкая с "красной" рыбой с зеленью Гуляш из говядины	100 250/50	2,5 9,9	6,9	12,2	151	20,03 58,61 51,32
Уха рыбацкая с "красной" рыбой с зеленью Гуляш из говядины Рис припущенный	100 250/50 100	2,5 9,9 9,1	6,9 7,5	12,2	151 117,5	20,03 58,61. 51,32 14,26,
Уха рыбацкая с "красной" рыбой с зеленью Гуляш из говядины Рис припущенный Компот из свежих плодов	100 250/50 100 180	2,5 9,9 9,1 4.4	6,9 7,5 4,3	12,2 3,4 35	151 117,5 196,6	20,03 58,61 51,32 14,26, 12,53
Уха рыбацкая с "красной" рыбой с зеленью Гуляш из говядины Рис припущенный Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный	100 250/50 100 180 200	2,5 9,9 9,1 4,4 0,2	6,9 7,5 4,3 0	12,2 3,4 35 20,6	151 117,5 196,6 83,2	20,03 58,61 51,32 14,26 12,53 2,64,
Уха рыбацкая с "красной" рыбой с зеленью Гуляш из говядины Рис припущенный Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный	100 250/50 100 180 200 40	2,5 9,9 9,1 4,4 0,2 3	6,9 7,5 4,3 0 0,8	12,2 3,4 35 20,6 24,3	151 117,5 196,6 83,2 116,8	20,03 58,61 51,32 14,26, 12,53 2,69
Уха рыбацкая с "красной" рыбой с зеленью Гуляш из говядины Рис припущенный Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный	100 250/50 100 180 200 40	2,5 9,9 9,1 4,4 0,2 3	6,9 7,5 4,3 0 0,8	12,2 3,4 35 20,6 24,3	151 117,5 196,6 83,2 116,8	20,03 58,61 51,32 14,26, 12,53 2,69
Уха рыбацкая с "красной" рыбой с зеленью Гуляш из говядины Рис припущенный Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный	100 250/50 100 180 200 40	2,5 9,9 9,1 4,4 0,2 3	6,9 7,5 4,3 0 0,8	12,2 3,4 35 20,6 24,3	151 117,5 196,6 83,2 116,8	20,03 58,61 51,32 14,26, 12,53 2,69
Уха рыбацкая с "красной" рыбой с зеленью Гуляш из говядины Рис припущенный Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный	100 250/50 100 180 200 40	2,5 9,9 9,1 4,4 0,2 3	6,9 7,5 4,3 0 0,8	12,2 3,4 35 20,6 24,3	151 117,5 196,6 83,2 116,8	20,03 58,61 51,32 14,26, 12,53 2,69
Салат картофельный с огурцами Уха рыбацкая с "красной" рыбой с зеленью Гуляш из говядины Рис припущенный Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	100 250/50 100 180 200 40	2,5 9,9 9,1 4,4 0,2 3	6,9 7,5 4,3 0 0,8	12,2 3,4 35 20,6 24,3	151 117,5 196,6 83,2 116,8	20,03 58,61 51,32 14,26, 12,53 2,69

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко т.И. Шелепова