



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин

17 марта 2025 г

Меню

с 7 лет до 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21	93	10,89
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	46,56
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,17
Йогурт	95	1,5	1,5	12	67,5	36
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,32
					461	
обед						
Овощи свежие	80	1,2	4,2	8,2	75	34,44
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	44,26
Биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	50,28
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,2	4,6	36,4	204	13,30
Компот из изюма	200	0,3	0	25,5	103	9,26
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20
					915	
Итого					1376	248,12

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко

Л.А. Деревенко

Шелепова

Т.И. Шелепова