



с хлеб

Утверждаю:
Директор МАОУ "Виколовская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

17 сентября

2025 г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21	93	<i>10,90</i>
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	<i>60,14</i>
Чай с сахаром	200	0,2	0	0	60,8	<i>2,74</i>
Йогурт	<i>95</i>	1,5	1,5	12	67,5	<i>36</i>
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>1,32</i>
					524	
обед						
Овощи свежие	100	1,5	5,2	10,2	94	<i>42,85</i>
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	<i>41,26</i>
Биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	<i>56,95</i>
Каша гречневая рассыпчатая	180	6,8	5,5	44	252,7	<i>17,50</i>
Компот из изюма	200	0,3	0	25,5	103	<i>9,25</i>
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	<i>2,64</i>
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	<i>1,32</i>
<i>Печенье</i>	<i>50</i>	<i>1,4</i>	<i>2,5</i>	<i>17</i>	<i>96</i>	<i>23,81</i>
					1044	
итого					1568	<i>307,91</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова