



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин

14 марта

2025 г

Меню

с 7 лет до 14 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	97	10,7	147	32,53
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	15
Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	19,56
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	3,65
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,32
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,32
Кондитерское изделие	50	3,5	4,2	20	132	25
						96,38
					661	
обед						
Овощи свежие	60	0,5	0,1	1,3	8	21,41
Суп домашний с мясом со сметаной	270	6,9	5,7	14,2	136	46,40
Бедро куриное запеченное		13,3	13,6	0,6	178	47,35
Картофель толченый по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	23,44
Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	17,10
Хлеб пшеничный	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,95
Хлеб ржаной	130	1,1	0,2	14,1	62	0,98
						109,89
					802	
Итого					1463	258,27

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова