



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"  
 В.И.Толстыгин

*14 марта* 2025 г

## Меню

*с 14 март*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	<i>38,28</i>
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	<i>15,0</i>
Зермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	<i>19,56</i>
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	<i>4,21</i>
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>1,32</i>
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	<i>1,32</i>
Кондитерское изделие	<i>50</i>	3,5	4,2	20	132	<i>23</i>
						<i>204,62</i>
					683	
<b>обед</b>						
Овощи свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	<i>40,81</i>
Суп домашний с мясом со сметаной	270	6,9	5,7	14,2	136	<i>46,40</i>
Бедро куриное запеченное		15,5	15,1	0,7	200,7	<i>47,33</i>
Картофель толченый, по-деревенски	180	4,9	7,7	33	220,9	<i>38,40</i>
Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	<i>17,08</i>
Хлеб пшеничный	60	3	0,8	24,3	116,8	<i>3,96</i>
Хлеб ржаной	<i>40</i>	1,4	0,2	18,8	81	<i>1,32</i>
						<i>188,60</i>
					943	
<b>Итого</b>					1626	<i>291,22</i>

Мед. Работник

*Деревенко*

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Шелепова*

Т.И. Шелепова