



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

В.И. Толстыгин

2025 г

Меню

с 7 лет до 14 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	<i>11,50</i>
Булочка "от Михалыча"	50	1,9	2,1	46,1	211	<i>18</i>
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26	203	<i>24</i>
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	<i>14,57</i>
						<i>60,07</i>
					588	
обед						
Салат из свеклы с сыром	100	3,7	5,3	8,1	95	<i>30,44</i>
Суп из овощей со сметаной	270	7,7	6,3	12,5	138	<i>41,39</i>
Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319,3	<i>74,44</i>
Сок в ассортименте <i>вишневый</i>	200	0,4	0	22	90	<i>17,08</i>
Хлеб витаминизированный	30	1,5	0,4	12,2	58,4	<i>1,98</i>
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	<i>1,32</i>
Кондитерское изделие	<i>50</i>	1,4	2,5	17	96,1	<i>23</i>
						<i>177,66</i>
					878	
Итого					1466	<i>255,73</i>

Мед. Работник

Дервешко

П.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова