



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

12 марта

2025 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	11,50
Булочка "от Михалыча"	50	1,9	2,1	46,1	211	18
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая	250	9,49	32,6	32,5	254	26,20
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	14,57
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,32
						41,59
					678	
обед						
Салат из свеклы с сыром	100	4,2	6,5	7,7	106	35,79
Суп из овощей со сметаной	270	7,7	6,3	12,5	138	41,39
Плов из мяса	250	15,4	15,9	48,7	399,5	77,75
Сок в ассортименте <i>вишневый</i>	200	0,4	0	22	90	17,08
Хлеб витаминизированный	40	2	0,6	1,2	77,8	2,64
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	1,32
Кондитерское изделие	50	1,4	2,5	17	96,1	23
						768,97
					989	
Итого					1666	270,56

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова