Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
11 марта 2025 г

Меню

с 7 мая по 11 мая

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	142	5,2	199	68,34
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	12,88
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,57
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,32
Фрукт яблоко	192	0,4	0,4	10,3	46	44,16 138,27
					550	
обед						
Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1	44	32,45
Борщ с мелкошинкованными овощами с птицей и сметаной	270	5,2	5,9	12,2	123	34,91
Котлета рыбная "Лада"(из горбуши и минтая)с маслом		11,5	10,2	8,5	172	55,64
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	20,41
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	12,09
Хлеб пшеничный	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,98
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	1,32 158,56
					709	
Итого					1259	296,83

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова