



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

11 марта

2025 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	68,34
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	15,30
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,57
Хлеб витаминизированный	40	2	0,6	16,2	77,8	1,32
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>192</i>	0,4	0,4	10,3	46	<i>44,16</i>
						<i>110,69</i>
					624	
обед						
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	40,26
Борщ с мелкошинкованными овощами с птицей и сметаной	270	5,2	5,9	12,2	123	34,91
Котлета рыбная "Лада"(из горбуши и минтая)с маслом	105	14,2	11,8	9,5	201	61,42
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	25,66
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	12,09
Хлеб пшеничный	30	3	0,8	24,3	116,8	1,98
Хлеб ржаной	30	2,1	0,3	28,2	121,6	1,98
						<i>178,30</i>
					876	
Итого					1500	<i>210,30</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова