



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
10 марта 2025 г.

Меню

с 7 лет до 14 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,48
Запеканка "Царская" из творога с джемом	180/20	12,5	9	35,7	274	80,69
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	9,14
						203,31
					539	
обед						
Овощи свежие	80	1,8	3,2	5,1	56	32,81
Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	285	9,8	4,8	35,2	212	40,98
Гречка по-купечески с мясом	200	12,2	18,2	30,2	333	56,65
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	17,08
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,32
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,32
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>200</i>	0,4	0,4	10,3	46	4,6
						156,16
					817	
Итого					1356	295,47

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко

Л.А. Деревенко

Шелепова

Т.И. Шелепова