



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

*10 марта*

2025 г

## Меню

*с 12 лет*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	<i>13,48</i>
Запеканка "Царская" из творога с джемом	200/20	16,8	12,1	48,1	368	<i>89,48</i>
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	<i>9,70</i>
					634	
<b>обед</b>						
Овощи свежие	100	2,2	4,7	7,4	81	<i>40,84</i>
Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	275	9,8	4,8	32,5	212	<i>40,98</i>
Гречка по-купечески с мясом	250	15,3	19,3	37,7	386	<i>59,29</i>
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	<i>17,08</i>
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2	0,6	16,2	77,8	<i>1,98</i>
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	<i>1,32</i>
Фрукт <i>молоко</i>	<i>200</i>	0,4	0,4	10,3	46	<i>46</i>
					933	
Итого					1567	<i>313,12</i>

*105,66*

*207,46*

Мед. Работник

Повар-бригадир

*Деревенко*

Л.А. Деревенко

*Шелепова*

Т.И. Шелепова