

Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина И

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 6-11 лет

День 1,04,2025

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем)с молоком сгущенным	170	66,87	235	12	9	27
	№19/5-2011							
	№642-1996	Какао с молоком	200	10,88	117	3	4	16
	№1-2004	Бутерброд с маслом	40	9,90	134	2	7	15
	хлеб	Хлеб пшеничный	20	2,20	133,80	1,00	0,40	14,00
	фрукты	яблоко	160	18,20	86,50	0,60	0,50	19,90
	Итого		680	108,05	610,00	18,60	20,90	91,90
Обед		Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным	80	12,30	46	1	4	2
	№14/1-2011							
		Щи из свежей капусты с картофелем.с маслом,со сметаной	265	17,09	130	6	7	12
	№138-2004							
	№439-2004	Печень ,тушёная с овощами	100	43,66	164	12	11	5
	№520-2004	Пюре картофельное	180	7,09	176	4	6	27
	№639-2004	Компот из кураги	200	12,51	111	1	0	27
	хлеб.бел	Хлеб пшеничный	40	2,30	78	2	1	16
	хлеб.чер	Хлеб ржаной	50	2,80	103	2	0	24
	Итого		915	100,00	808,00	28,00	29,00	113,00
	№518-2013	йогурт	142	13,80	138,00	0,50	0,00	34,00
	№458-2006	сдоба выборская	50	18,50	200,00	2,00	6,20	34,00
	Итого		192	32,30	338,00	2,50	6,20	68,00