

Утверждаю
Заведующий отделением
Н.В.Вараксина

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 12 лет и старше

День 1,04,2025

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№19/5-2011	Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем) с молоком сгущенным	200	67,92	272,00	13,50	10,80	30,20
	№642-1996	Какао с молоком	200	10,83	117,00	3,40	4,20	16,40
	№1-2004	Бутерброд с маслом	45	14,00	157,00	2,50	9,90	14,50
	хлеб.бел	Хлеб пшеничный	40	2,20	39,00	1,00	0,30	8,00
	фрукты	яблоко	160	18,20	86,50	0,60	0,50	19,90
	Итого			645	114,15	671,50	21,00	25,20
Обед	№14/1-2011	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным	100	2,30	46,40	0,60	4,00	2,00
	№138-2004	Щи из свежей капусты с картофелем.с мясом,со сметаной	265	17,40	130,00	6,00	7,00	12,00
	№439-2004	Гуляш ,тушёная с овощами	120	51,71	164,00	12,00	11,00	5,00
	№520-2004	Пюре картофельное	180	9,84	176,00	4,00	6,00	27,00
	№639-2004	Компот из кураги	200	12,60	111,00	0,90	0,00	27,00
	хлеб.бел	Хлеб пшеничный	50	3,36	116,80	3,00	0,80	24,30
	хлеб.чер	Хлеб ржаной	60	2,77	121,60	2,80	0,60	26,20
	Итого			950	107,92	865,8	29,3	29,4
	№518-2013	йогурт	142	13,80	138,00	0,50	0,00	34,00
		сдоба выборская	50	18,50	200	2	6	34
	Итого			192	32,30	338	3	6