

Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н,В

День 5.03.2025

Школе №1 МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 6-11 лет

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№311-204	Каша манная жидкая с маслом	205,00	12,93	198,30	5,10	7,10	28,00
	№493-2013	Чай "Витаминный"	200,00	13,20	83,00	0,70	0,10	19,80
	№10-2004	Бутерброд горячий с сыром	45,00	23,07	147,00	3,90	9,80	10,80
	хлеб чер	Хлеб ржаной	20,00	2,38	41,30	0,70	0,10	9,40
	фрукты	Яблоко	150,00	18,50	120,00	3,50	7,50	9,50
	Итого		620	70,08	589,60	12,70	17,30	94,00
	№20/1-2011	Нарезка из свеклы отварной с маслом	80,00	4,80	62,00	1,10	4,00	5,40
	Обед	№130-2004	Рассольник с мясом, со сметаной	265,00	21,15	113,00	4,00	5,00
№9/7-2011		Котлета рыбная натуральная, запеченная	90,00	30,92	167,00	11,00	11,00	6,00
№216-2004		Картофель тушеный	180,00	5,69	141,00	3,40	4,00	22,50
№518-2013		Сок "Яблоко"	200,00	13,50	90,00	0,90	0,00	22,00
хле.бел		Хлеб пшеничный	70,00	4,03	137,00	3,50	0,60	28,60
хлеб чер		Хлеб ржаной	50,00	2,80	103,00	1,80	0,30	23,50
Итого			935	82,89	813,00	25,70	24,90	126,40
№458-2006				19,70	118,00	1,00	7,00	24,00
		чай с сахаром	200,00	2,33	48,80	0,20	0,10	12,00
Итого		№685-2004	апельсин	230	18,20	115,00	2,30	0,20
		булочка от михалыча	50	17,50	35,00	1,70	0,90	35,00
	Итого		480	38,03	198,80	4,20	1,20	73,00