

Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В.

День 14.03.2025

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1" -отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 6-11 лет

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Омлет натуральный с маслом	205	26,44	241	19	18	2
	№284-1996		200	10,88	117	3	4	16
	№642-1996	Какао с молоком	40	18,05	107	6	6	7
	№10-2004	Бутерброд с сыром	20	2,20	39	1	0	9
	хлеб	Хлеб ржаной"	150	25,50	38	0	0	9
	фрукты	апельсин	20	2,30	39	1	0	8
	хлеб	Хлеб пшеничный	605	85,07	581	30	28	51
	Итого							
Обед		Салат из свежих помидор	80	15,20	51	1	4	3
	№69-2013							
	№150-2013	Суп картофельный с рыбой	310	31,23	167	8	7	18
	№451-2004	Котлеты из говядины	90	38,23	196	8	12	14
	№534-2004	Капуста тушёная	150	5,70	97	3	4	12
		Напиток из плодов шиповника	200	10,49	61	0	0	15
	напиток		70	4,20	136	4	1	28
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	2,24	83	1	0	18
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	940	107,29	812	36	28	112
	Итого							
Полдник	кон изд	апельсин	250	20,50	148	3	3	28
	№458-2006	сок	200	12,20	107	1	0	26
			450	32,70	255	4	3	54
	Итого							