Утверждаю
Заведующий отделением
Н.В.Вараксина

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 6-11 лет

День 19,03,2025

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
	№311-2004	Каша пшенная жидкая с маслом	205	15,20	193,3	4,8	6,9	28
	№500-2013	Кофейный напиток на сгущёном молоке	200	12,50	93	1,9	2,3	16,2
	кон изд		30	6,51	136,3	2,1	3,1	25
	хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,00	77,8	2	0,6	16,2
	хлеб	Хлеб ржаной	20	2,49	41,3	0	0,1	9,4
		йогурт "клубника"	100	27,00	38,7	1,8	1,5	1,9
	Итого		595	48,90	619,1	19,6	19,5	106,2
Обед								
	№4/1-2011	Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком	80	9,10	52	1	4	3
	№157-2004	Солянка домашняя со сметаной	275	29,98	127	6	6	12
	№451-2004	Шницель из говядины	90	45,50	196	8	12	14
	№416-2013	Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	19,20	189	3	6	32
	напиток	Компот из апельсин	200	16,50	87	1	0	21
	хле.бел	Хлеб пшеничный	55	3,43	97	3	1	20
	хлеб чер	Хлеб ржаной	54	3,24	83	1	0	19
	Итого		904	126,95	831,4	22	28,8	121,1
Полдник	№621-2013	йогурт "клубника"	100	12,33	108	4,3	4,1	13,5
	№313-2013			65,00	241	13,6	10,7	22,5
	Итого		100	77,33	349	17,9	14,8	36