

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад  
 Категория: 12 лет и старше

Утверждаю  
 Заведующий отделением  
 Варакина Н.В.

День 21.03.2025

| Прием пищи | № рец.      | Блюдо                                | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | № 162-1996  | Суп молочный с крупой                | 300      | 19,81  | 229          | 7,5   | 9,2   | 29       |
|            | №500-2013   | Кофейный напиток на сгущённом молоке | 200      | 12,14  | 93           | 1,9   | 2,3   | 16       |
|            | № 1,3-2004  | Бутерброд с маслом и сыром           | 60       | 26,74  | 183          | 7,5   | 12    | 12       |
|            | хлеб бел    | Хлеб пшеничный "Свежий"              | 40       | 2,24   | 77,8         | 2     | 0,6   | 16,2     |
|            | хлеб чер    | Хлеб ржаной "Украинский"             | 40       | 2,30   | 81           | 1,4   | 0,2   | 18,8     |
|            |             |                                      |          |        |              |       |       |          |
|            | Итого       |                                      | 640      | 63,23  | 663,8        | 20,3  | 24,3  | 93       |
| Обед       | №22-2013    | Салат из свежих огурцов              | 100      | 15,8   | 51,1         | 0,8   | 4,1   | 2,8      |
|            | № 14/2--201 | Суп из овощей с яйцом и мясом        | 260      | 20,74  | 116          | 5,3   | 6,3   | 11       |
|            | № 310-1996  | Рыба запечённая с маслом             | 125      | 48,22  | 218          | 20,3  | 12,4  | 6,2      |
|            | №203-2004   | Картофель отварной с маслом          | 200      | 4,09   | 160          | 3,8   | 3,6   | 28,2     |
|            | напиток     | Сок "мультифрукт"                    | 200      | 13,5   | 138          | 0     | 0     | 34       |
|            | хлеб бел    | Хлеб пшеничный "Свежий"              | 60       | 3,36   | 116,8        | 3     | 0,8   | 24,3     |
|            | хлеб чер    | Хлеб ржаной "Украинский"             | 60       | 3,45   | 121,6        | 2,8   | 0,6   | 26,2     |
|            | Итого       |                                      | 1005     | 109,16 | 921,5        | 36    | 27,8  | 132,7    |
| Полдник    | №458-2006   | печенье                              | 50       | 25,00  | 263,00       | 7,80  | 10,20 | 35,00    |
|            | №458-2006   | апельсин                             | 150      | 10,60  | 5,00         | 4,50  | 8,50  | 21,00    |
|            | Итого       |                                      | 200      | 35,60  | 305,90       | 12,30 | 18,70 | 64,60    |
|            |             |                                      |          |        |              |       |       |          |
|            |             |                                      |          |        |              |       |       |          |