

Утверждаю:

Заведующий отделением


 В.А.Долгушин

**Меню для детей с 7 до 11 лет на 21.03.2025г.**

| Наименование блюда                                | Химический состав |             |             |              |             | цена,<br>руб<br>на 1реб. |
|---|-------------------|-------------|-------------|--------------|-------------|--------------------------|
|   | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал    |                          |
| <b>Завтрак</b>                                    |                   | <b>8,3</b>  | <b>7,0</b>  | <b>49,7</b>  | <b>295</b>  | <b>42,53</b>             |
|   |                   |             |             |              |             |                          |
| Суп молочный с макаронами                         | 250               | 6,6         | 6,6         | 21,8         | 173         | 35,10                    |
| Чай витаминный                                    | 200               | 0,7         | 0,1         | 19,8         | 83          | 6,39                     |
| Хлеб пшеничный "Свежий"                           | 20                | 1,0         | 0,3         | 8,1          | 39          | 1,04                     |
|   |                   |             |             |              |             |                          |
|   |                   |             |             |              |             |                          |
|   |                   |             |             |              |             |                          |
| <b>Обед</b>                                       |                   | <b>31,1</b> | <b>46,8</b> | <b>174,6</b> | <b>1246</b> | <b>134,05</b>            |
| Овощи консервированные (огурцы)                   | 60                | 0,5         | 0,1         | 1,3          | 8           | 9,80                     |
| Суп картофельный с мясом                          | 250/15            | 6,7         | 6,4         | 15,5         | 146         | 25,12                    |
| Колбаски из говядины и свинины запеченные с сыром | 100               | 12,2        | 15,2        | 6,8          | 213         | 42,57                    |
| Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесночком | 150               | 4,2         | 4,6         | 36,4         | 204         | 13,72                    |
| Компот из ягод замороженных                       | 200               | 0,2         | 0,2         | 16,2         | 67          | 6,37                     |
| Хлеб пшеничный "Свежий"                           | 37,04             | 2,0         | 0,6         | 16,2         | 77,8        | 0,98                     |
| Хлеб ржаной "Украинский"                          | 18,5              | 1,1         | 0,2         | 14,1         | 62,0        | 0,49                     |
|   |                   |             |             |              |             |                          |
| Сок "Лето"  | 200               | 0,4         | 0,0         | 14,0         | 96          | 35,00                    |
|   |                   |             |             |              |             |                          |
| <b>ИТОГО:</b>                                     |                   |             |             |              |             | <b>176,58</b>            |

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.