

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			11,6	13,9	86,1	499	71,35
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	134	15,31	
Запеканка из творога с повидлом	180/20	16,7	14,3	32,2	324	42,96	
Яблоко	130	0,2	0,3	7,5	33	12,00	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	1,08	
Обед			33,1	45,0	173,5	1232	152,58
Салат из капусты белокочанной	80	1,7	4,1	7,4	73	4,31	
Суп -лапша домашняя с птицей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	21,63	
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	171	67,60	
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,7	4,4	31,6	177	10,64	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	90	3,15	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	3,51	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1,74	
Яблоко	220	0,4	0,4	21,0	86	40,00	
ИТОГО:							223,93

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.