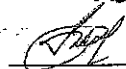


Утверждаю:

Заведующий отделением



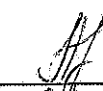
В.А.Долгушин

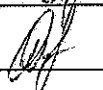
Меню для детей с 7 до 11 лет на 18.03.2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		8,3	14,5	82,7	494,0	53,22
Суп молочный с крупой	200	12,6	14,2	5,2	199	23,00
Печенье "К кофе"	70	3,2	2,8	34,3	175,2	23,50
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,32
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,32
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	4,08
Обед		22,7	25,6	114,0	760	184,13
Салат картофельный с огурцами свежими	80	2,0	4,0	7,8	75	11,78
Уха рыбацкая с "красной" рыбой с зеленью	300	9,9	6,9	12,2	151	46,37
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	56,44
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	14,62
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	10,86
Хлеб пшеничный "Свежий"	41	2,0	0,6	16,2	78	2,71
Хлеб ржаной "Украинский"	20,4	1,1	0,2	14,1	62,0	1,35
Яблоко	220	2,3	5,1	27,0	115	40,00
ИТОГО:						237,35

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.