

Утверждаю:

Заведующий отделением



В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 18.03.2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		8,3	14,5	82,7	494,0	54,03
Суп молочный с крупой	250	12,6	14,2	5,2	199	23,98
Печенье "К кофе"	70	3,8	3,4	41,1	210,2	23,50
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	4,39
<b>Обед</b>		<b>22,7</b>	<b>25,6</b>	<b>114,0</b>	<b>760</b>	<b>184,43</b>
Салат картофельный с огурцами свежими	100	2,5	10,0	9,8	139	12,60
Уха рыбацкая с "красной" рыбой с зеленью	300	9,9	6,9	12,2	151	46,37
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	57,90
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	15,30
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	8,38
Хлеб пшеничный "Свежий"	36	3,0	0,8	24,3	117	1,94
Хлеб ржаной "Украинский"	36	1,4	0,2	18,8	81,0	1,94
Яблоко	220	0,4	0,0	27,0	115	40,00
<b>ИТОГО:</b>						<b>238,46</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.