


Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			23,4	22,7	77,3	605	77,26
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	52,00	
Бутерброд с повидлом	45	1,8	0,2	21	93	6,79	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	1,97	
Йогурт питьевой	125	1,5	1,5	12,0	68	13,26	
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81	2,16	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
		29,0	30,7	125,7	814,0	132,82	
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,5	5,2	10,2	94	9,31	
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	24,70	
Биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	38,90	
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	180	6,8	5,5	44,0	253	14,30	
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	7,37	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,08	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,16	
Сок "Лето"	200	1,8	0,0	24,4	107	35,00	
ИТОГО:						210,08	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.