

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			21,3	22,6	65,9	552	72,50
Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	29,00	
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	22,90	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	3,26	
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	14,70	
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,32	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,32	
Обед			33,0	19,0	127,0	807	165,44
Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	11,86	
Суп домашний с мясом со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	14,3	136	29,00	
Бедро куриное запеченное	100	15,5	15,1	0,7	201	53,00	
Картофель толченный по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	221	15,80	
Хлеб ржаной "Украинский"	39	1,4	0,2	18,8	81	2,16	
Хлеб пшеничный "Свежий"	39	3,0	0,8	24,3	117	2,16	
Сок "Вкусный" персик	200	0,4	0,0	34,0	138	16,46	
Сок "Лето"	200	1,2	1,0	44,0	186	35,00	
ИТОГО:							237,94

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.