

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			17,5	16,0	81,2	538	50,21
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	19,10	
Каша рисовая жидкая	250	8,5	10,9	33,8	267	26,98	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	1,97	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,08	
Обед			28,6	28,1	93,8	743	177,72
Овощи свежие с зеленью (порциями)	100	0,7	0,1	1,9	11	30,00	
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	32,00	
Котлета по-хлыновски	100	14,1	14,5	12,7	238	59,20	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,4	210	11,00	
Компот из сухофруктов +витамин С	200	0,7	0,0	23,9	98	6,20	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,16	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2,16	
Сок "Лето"	200	0,6	0,0	22,0	90	35,00	
ИТОГО:							227,93

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.