

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

### Меню для детей с 12 лет на 12.03.2025

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>22,9</b>	<b>26,8</b>	<b>54,3</b>	<b>550</b>	<b>67,22</b>
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	12,22	
Булочка с сахаром	90	1,9	2,1	46,1	211	18,80	
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	22,77	
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	107	13,43	
<b>Обед</b>			<b>28,4</b>	<b>26,3</b>	<b>151,2</b>	<b>868</b>	<b>202,39</b>
Салат из свеклы с сыром	100	3,7	5,3	8,1	95	26,97	
Суп из овощей с мясом со сметаной	270	7,7	6,3	12,5	138	42,50	
Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319	74,14	
Сок "Вкусный" персик	200	0,4	0,0	18,1	74	14,73	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,31	
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	1,5	0,4	12,2	58	1,74	
Яблоко	36	1,2	0,4	45,0	102	40,00	
<b>ИТОГО:</b>						<b>269,61</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.