

Утверждаю:


Заведующий отделением

В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 10.03.2025							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,1	15,1	50,1	377	91,79
Запеканка "Царская" из творога с джемом	200	4,9	4,1	21,2	141	61,00	
Бутерброд с маслом	30	1,8	7,1	9,9	111	9,04	
Чай с молоком	200	1,9	2,4	14,5	87	9,75	
Йогурт	125	1,5	1,5	4,5	37,5	12,00	
Обед			23,6	27,8	93,7	718	120,66
Икра кабачковая	60	1,0	5,0	4,4	67	12,00	
Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	250/15/20	4,9	4,2	9,7	96	33,10	
Гречка по-купечески с мясом	200	11,2	11,3	14,2	203	55,20	
Сок "Вкусный"	200	4,2	6,1	18,9	147	3,90	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,8	0,4	17,6	77	1,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,4	11,3	51	1,08	
Сдоба "Выборгская"	50	0,8	0,4	17,6	77	14,30	
ИТОГО:		34	43	144	1095	212,45	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.