

Утверждаю:

Заведующий отделением



В.А.Долгушин

Меню с 12 лет на 07.03.2025							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>18,9</b>	<b>15,6</b>	<b>77,2</b>	<b>524</b>	<b>55,44</b>
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	15,90	
Каша 5 злаков жидкая	250	8,8	9,1	34,7	256	22,15	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	2,17	
Йогурт питьевой	116	1,8	1,5	4,5	39	13,06	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
<b>Обед</b>			<b>34,0</b>	<b>33,9</b>	<b>139,2</b>	<b>997</b>	<b>153,43</b>
Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	11,60	
Суп картофельный с птицей	250/15	5,0	5,5	16,8	137	24,45	
Котлета рыбная натуральная, запеченная	100/5	13,9	16,3	7,6	233	62,75	
Картофель тушеный	180	5,5	7,4	16,8	156	13,79	
Компот из яблок	200	0,2	0,2	16,2	67	5,86	
Хлеб пшеничный "Свежий"	60	3,0	0,8	24,3	117	3,24	
Хлеб ржаной "Украинский"	60	2,1	0,3	28,2	122	3,24	
Рогалик с начинкой	80	0,4	5,2	12,0	122	28,50	
<b>ИТОГО:</b>		<b>53</b>	<b>55</b>	<b>228</b>	<b>1643</b>	<b>208,87</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Повар \_\_\_\_\_

 Гагарина О.Ф.