

Утверждаю:

Заведующий отделением


В.А.Долгушин

Меню с 7 до 11 лет на 07.03.2025

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			15,0	19,3	67,4	539	82,35
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	20,24	
Каша ячневая жидкая	200	7,2	6,5	25,2	188	21,69	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	11,74	
Яблоко	150	0,2	0,3	8,6	38	27,60	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
Обед			33,1	31,0	132,1	939	183,80
Салат из моркови с изюмом	80	1,0	4,1	13,0	93	13,10	
Рассольник с мясом со сметаной	250/15/5	7,5	5,7	12,5	131	30,30	
Голубцы ленивые, запеченные с соусом	120	13,9	12,8	7,9	202	56,14	
Картофельное пюре	150	3,3	4,4	23,5	147	36,96	
Сок "Вкусный" яблоко	200	0,4	0,0	22,0	90	14,67	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	2,08	
Рогалик с начинкой	80	0,0	0,0	20,0	380	28,50	
ИТОГО:		48	50	199	1478	266,18	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.