

Утверждаю:

Заведующий отделением

В.А.Долгушин

**Меню с 12 лет на 07.03.2025**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>18,9</b>	<b>22,0</b>	<b>73,2</b>	<b>539</b>	<b>82,95</b>
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	20,53	
Каша ячневая жидкая	250	8,9	8,2	29,8	229	22,00	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	11,74	
Яблоко	150	0,2	0,3	8,6	38	27,60	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
<b>Обед</b>			<b>34,2</b>	<b>33,5</b>	<b>143,2</b>	<b>1010</b>	<b>183,85</b>
Салат из моркови с изюмом	100	1,2	5,1	16,2	116	14,00	
Рассольник с мясом со сметаной	250/15/5	7,5	5,7	12,5	131	57,26	
Голубцы ленивые, запеченные с соусом	120	13,9	12,8	7,9	202	28,14	
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	37,12	
Сок "Вкусный" яблоко	200	0,4	0,0	22,0	90	14,67	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,08	
Рогалик с начинкой	80	0,0	0,0	20,0	380	28,50	
<b>ИТОГО:</b>		<b>53</b>	<b>56</b>	<b>216</b>	<b>1549</b>	<b>266,80</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Андросова С.П.

Повар \_\_\_\_\_

Гагарина О.Ф.